



rTMS Behandlung

repetitive transkranielle Magnetstimulation

**INNOVATIVE THERAPIE
FÜR PSYCHISCHE
UND NEUROLOGISCHE
ERKRANKUNGEN**

lasalmasgroup.com

Patienteninformation

LAS ALMAS
GROUP

Über uns

Las Almas stellt sich vor

Über die Las Almas Group

Die **Las Almas Group** ist ein führendes Zentrum für innovative Behandlungsmethoden im Bereich der Psychosomatik. Unsere Expertise liegt in der **repetitiven transkriennellen Magnetstimulation (rTMS)**, einem wissenschaftlich anerkannten und hochwirksamen Therapieverfahren.

Unsere Mission

Wir bieten Patienten mit therapieresistenten psychischen und neurologischen Erkrankungen modernste, evidenzbasierte Behandlungsmöglichkeiten an. Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzt:innen, Psycholog:innen und Therapeut:innen arbeitet nach höchsten medizinischen Standards.



lasalmasgroup.com

Was ist rTMS?

Präzise Magnetstimulation des Gehirns

Die **repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS)** ist ein innovatives, nicht-invasives Behandlungsverfahren, das gezielt die Aktivität bestimmter Gehirnregionen beeinflusst. Durch pulsierende Magnetfelder werden Nervenzellen stimuliert und gestörte neuronale Netzwerke reguliert.

Vorteile der rTMS-Therapie

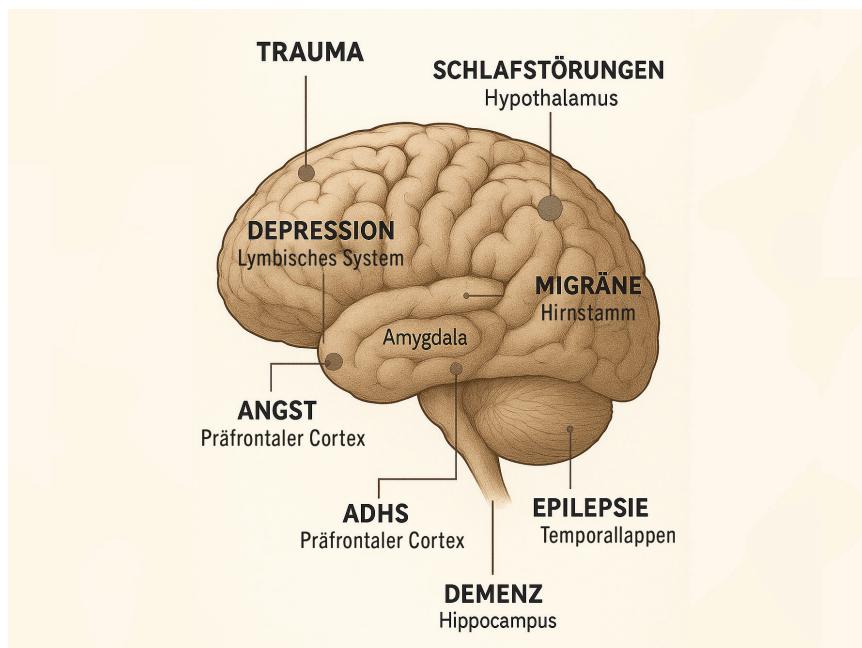
Keine Vollnarkose erforderlich - Behandlung bei vollem Bewusstsein

Non-invasiv - Die Anwendung geschieht auf der Hautoberfläche

Nebenwirkungsarm - Sehr gut verträglich

Ambulant durchführbar - Keine stationäre Aufnahme notwendig

Kombinierbar - Gut kombinierbar mit anderen Therapieformen



Krankheitsbilder

Bei welchen Problemen wir ihnen helfen können

DEPRESSIONEN

DAUER	20 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche à 20 Minuten
WIRKUNG	Reduktion der depressiven Symptomatik, Verbesserung der generellen Stimmung
ZIELREGION	Dorsolateraler Präfrontaler Cortex links und rechts

ANGSTSTÖRUNGEN UND PANIKATTACKEN

DAUER	30 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche à 15 Minuten
WIRKUNG	Reduktion der Angst, Steigerung der emotionalen Regulationsfähigkeit und verbesserte Schlafqualität
ZIELREGION	Dorsolateraler Präfrontaler Cortex rechts

ZWANGSSTÖRUNGEN (OCD)

DAUER	20 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche à 10 – 20 Minuten
WIRKUNG	Minderung der Zwangssymptomatiken
ZIELREGION	Dorsolateraler Präfrontaler Cortex links und rechts

PTBS (Posttraumatische Belastungsstörung)

DAUER	10 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche à 20 Minuten
WIRKUNG	Reduktion von Angst und Erregbarkeit
ZIELREGION	Dorsolateraler Präfrontaler Cortex rechts

TINNITUS

DAUER	10 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche, à 15 Minuten
WIRKUNG	Reduzierte Belastung durch verringerte Wahrnehmung der Störgeräusche, Reduktion der Lautstärke derselben
ZIELREGION	Auditiver Cortex links

ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung)

DAUER	15 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche à 25 Minuten
WIRKUNG	Reduktion der Erregbarkeit, Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit
ZIELREGION	Dorsolateraler Präfrontaler Cortex rechts

SCHLAGANFALL

DAUER	15 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche à 20 Minuten
WIRKUNG	Verbesserung der motorischen Fähigkeiten und der Sprachfähigkeit
ZIELREGION	Motorcortex kontraläisional oder rechte untere Stirnwindung

MIGRÄNE UND CHRONISCHE SCHMERZEN

DAUER	5 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche à 20 Minuten
WIRKUNG	Reduktion der Intensität der Schmerzen und damit verbundene Stimmungsverbesserung
ZIELREGION	Motorcortex oder linker dorsolateraler präfrontaler Cortex

LONG COVID UND CHRONIC FATIGUE SYNDROM

DAUER	20 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche à 15 Minuten
WIRKUNG	Reduktion der chronischen Erschöpfung und Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten
ZIELREGION	Dorsolateraler Präfrontaler Cortex und Lateraler Orbitofrontaler Cortex

SUCHT

DAUER	10 Sitzungen, 5 Sitzungen / Woche, à 20 Minuten
WIRKUNG	Reduktion des Verlangens als ergänzende Maßnahme zu vorhandenen Suchtbehandlungen
ZIELREGION	Dorsolateraler Präfrontaler Cortex links

lasalmagroup.com

Patienteninformation

LAS ALMAS
GROUP

Behandlungsablauf

Wie wir Ihnen helfen können

1.

Erstberatung und Diagnostik

Ausführliche Anamnese und Untersuchung

Erklärung des rTMS-Verfahrens

2.

Therapieplanung

Individuelle Protokollauswahl

Bestimmung der Stimulationsparameter

Festlegung der Behandlungsdauer

Terminplanung

Intensivierte rTMS-Protokolle

Für schnellere Behandlungserfolge bieten wir **intensivierte rTMS-Protokolle** an:

Accelerated rTMS (ac-rTMS)

2 Sitzungen täglich mit 2 Std Pause

Behandlungsdauer: 2 Wochen statt 4 Wochen

Indikation: „Reine“ Depression ohne Angstkomponente

Vorteil: Halbierung der Gesamtbehandlungszeit

Bilateral rTMS (bi-rTMS)

Kombination verschiedener Stimulationsprotokolle

Behandlungsdauer: 2 Wochen

Indikation: Depression mit Angst oder Zwangssymptomen

Protokoll: Hemmende + stimulierende Stimulation

lasalmasgroup.com

Patienteninformation

3. Behandlungsphase

Täglich Montag bis Freitag

Intensive Überwachung
und Anpassung

Wöchentliche Verlaufskontrollen

Kombination mit anderen
Therapieformen möglich

4. Nachsorge

Evaluation des
Behandlungserfolgs

Empfehlungen für
Erhaltungstherapie

Langzeitbetreuung und Follow-up

Bei Bedarf Auffrischungs-
behandlungen

Wissenschaftliche Evidenz

Die rTMS ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren mit über 20 Jahren Forschung.

FDA-Zulassung für Depression seit 2008

Über 1000 Studien belegen ihre Wirksamkeit

S3-Leitlinien-Empfehlung bei therapieresistenter Depression

Ansprechraten 60-70% bei Depression

Remissionsrate 30-40% bei Depression



lasalmasgroup.com

Patienteninformation

**LAS ALMAS
GROUP**

Die Standorte der Las Almas Group

Ihre Privatsphäre — unsere Verpflichtung

Las Almas empfängt Sie an den schönsten Standorten, die Ruhe und Diskretion vereinen. Hier steht Ihre Privatsphäre an erster Stelle. In einer Umgebung, die Ihnen einen geschützten Raum bietet, den Sie für Ihre persönliche Entwicklung nutzen können. Unser professionelles Team begleitet Sie mit Expertise und Empathie durch jeden Schritt Ihrer Therapie. Die harmonische Atmosphäre hilft Ihnen dabei, die ersten Schritte in einen neuen, gesünderen Lebensabschnitt gehen zu können.

Wien

Las Almas Institut Wien GmbH
Stiftgasse 21/17, 1. Stock, 1070 Wien
+43 1 4350806
wien@lasalmasgroup.com
lasalmasgroup.com

Palma de Mallorca

Las Almas Institut Baleares S.L.
Camí dels Reis, 308, Edif. 3A, 1^{era} planta, 07010 Palma de Mallorca
+43 1 4350806
mallorca@lasalmasgroup.com
lasalmasgroup.com

QUALITÄTSSICHERUNG

Zertifizierte rTMS-Therapeuten
Moderne Gerätetechnik (Theta-Burst-fähig)
Internationale Standards und Leitlinien
Kontinuierliche Weiterbildung des Teams

Ihre Sicherheit steht an erster Stelle: Alle Behandlungen werden nach höchsten medizinischen Standards und unter ständiger ärztlicher Aufsicht durchgeführt.

Patienteninformation

lasalmasgroup.com

LAS ALMAS
GROUP