



[www.lasalmasgroup.com](http://www.lasalmasgroup.com)

Kontakt Person: Marcel Alexander Gohl

Mail: [Marcel.gohl@lasalmasgroup.com](mailto:Marcel.gohl@lasalmasgroup.com)

Tel: 0034 697 72 17 40

# Remote Neurofeedback für Golf

## Einführung

Remote Neurofeedback ist eine moderne Methode, um mentale Spitzenleistungen im Golf zu fördern – bequem durchführbar von zuhause oder direkt auf dem Golfplatz. Besonders im Präzisionssport Golf entscheidet neben Technik vor allem mentale Stärke über Erfolg oder Misserfolg.

## 1. Wissenschaftlicher Nachweis: Studien zu Neurofeedback & Golf

### Studie 1: Verbesserte Schwunggenauigkeit in nur einer Sitzung

- 17 Profigolferinnen, SMR-Neurofeedback
- Nach nur einer Sitzung: signifikant erhöhte Aufmerksamkeit und gelassener Vorbereitung, bessere Schwunggenauigkeit („To Pin“)
- Subjektiv mehr Ruhe und Konzentration im Schwung<sup>[1]</sup>

### Studie 2: Verbesserung der Golfputt-Leistung

- Pre-Elite-Golfer, 8 Interventionssitzungen mit SMR-Training
- Signifikant präzisere Putting-Leistung durch gezielte Gehirnwellenförderung<sup>[2]</sup>

### Studie 3: Real-Life-Training mit personalisiertem Neurofeedback

- 6 Golfer, individuelles Training mit EEG-Feedback
- Durchschnittlich 25% Leistungssteigerung beim Putten; klar erkennbare „Zone“-Muster als Erfolgsfaktor<sup>[3][4]</sup>

### Studie 4: Motorisches Lernen bei Anfängern

- 40 Probanden, SMR-Neurofeedback und selbstkontrolliertes Üben
- SMR-Neurofeedback verbesserte dauerhaft die Putt-Performance, insbesondere längerfristig im Nachtest<sup>[5]</sup>



[www.lasalmasgroup.com](http://www.lasalmasgroup.com)

Kontakt Person: Marcel Alexander Gohl

Mail: [Marcel.gohl@lasalmasgroup.com](mailto:Marcel.gohl@lasalmasgroup.com)

Tel: 0034 697 72 17 40

## Studie 5: Funktionelle Anweisung vs. tradierte Instruktionen

- Verglichen wurden zwei Lernmethoden mit Neurofeedback bei Golfanfängern
- Beide Gruppen zeigten signifikante Steigerungen in der Mu-Power; besonders die funktionsspezifische Instruktion führte zu effizienterer Gehirnaktivität und mehr Leistungsverbesserung<sup>[6]</sup>

Zusätzlich belegen Erfahrungen von Elitgolfern wie Jason Day, dass Neurofeedback deren mentale Stärke signifikant und messbar erhöht und zu mehr Erfolgen auf der Tour beiträgt<sup>[7]</sup>.

## 2. Benefits für Golfer durch Remote Neurofeedback

- **Steigerung von Fokus & Konzentration:** Nachhaltige Verbesserungen der Aufmerksamkeit über die gesamte Runde<sup>[1][8][2]</sup>
- **Emotionales Gleichgewicht:** Besseres „Zurück in die Zone kommen“ nach Fehlern, mehr Gelassenheit unter Druck<sup>[8][9]</sup>
- **Stress-, Nerven- & Angstkontrolle:** Gefühlte Entspannung während der Bewegungsausführung, schnellere Erholung nach schlechten Schlägen<sup>[1][10]</sup>
- **Konsistenz & Routine:** Verbesserte Konstanz beim Putten und Schlag-Genauigkeit<sup>[2][3]</sup>
- **Bessere Schlafqualität & Regeneration:** Indirekte positive Effekte auf Erholung und Frische<sup>[8][10]</sup>
- **Schnellere Lernfortschritte:** Studien dokumentieren, dass messbare Verbesserungen oft schon nach wenigen Sitzungen sichtbar werden<sup>[1][3]</sup>

## 3. Erfolgsgeschichten und Resultate

- **Jason Day (PGA Tour Pro):** Berichtete von einer „110%-Verbesserung“ seines mentalen Spiels durch wiederholtes Neurofeedback-Training; bestes Putting auf der Tour 2018<sup>[7]</sup>
- **Ed Galvan (Profigolfer, PGA Amerika, Buch-Quelle):** 3 Schläge weniger pro Runde nach Neurofeedback; Top 20 Rangliste seiner Section<sup>[9]</sup>
- **Jordan Spieth:** Transformation vom Tour-Außenseiter in die Top 10 durch Kombination von Neurofeedback und Atemtraining<sup>[11]</sup>



[www.lasalmasgroup.com](http://www.lasalmasgroup.com)

Kontakt Person: Marcel Alexander Gohl

Mail: [Marcel.gohl@lasalmasgroup.com](mailto:Marcel.gohl@lasalmasgroup.com)

Tel: 0034 697 72 17 40

- **Studienresultate:**

- +25% Leistungssteigerung, signifikant näher am Loch nach Trainingszyklus (Putting)<sup>[3][4]</sup>
- Deutlich bessere Schwunggenauigkeit schon nach einer Remote-Session<sup>[1]</sup>
- Mentale Gelassenheit und Stressabbau, nachweisbar in EEG-Parametern und Spielergebnissen<sup>[5]</sup>

#### 4. Zeitlicher Verlauf: Wann sieht man erste Resultate?

- **Sofort-Effekt:** Viele Golfer berichten bereits nach 1–3 Sitzungen von mehr Ruhe, besserer Konzentration und ersten kleinen Leistungsgewinnen<sup>[1][3]</sup>
- **Sichtbare Performance-Gewinne:** Spätestens nach 5–8 Sitzungen treten konstante Verbesserungen und Routinen in den Zielparametern (Fokus, Präzision) auf<sup>[1][5]</sup>
- **Optimale Effekte:** Nach 10–20 Sitzungen ist die Wirkung fest in den mentalen Routinen verankert<sup>[3]</sup>

#### 5. Vorteile Remote vs. Klinisches Neurofeedback

| Kriterium                  | Klinisches Neurofeedback                          | Remote Neurofeedback   |
|----------------------------|---|--|
| <b>Kosten pro Sitzung</b>  | 150–200 € <sup>[12]</sup>                         | 50 € (Las Almas Group)   |
| <b>Flexibilität</b>        | Terminbindung, Fahrtweg                           | Anytime – überall möglich  |
| <b>Frequenz</b>            | 1–2x pro Woche                                    | Täglich möglich  |
| <b>Komfort</b>             | Fremde Umgebung                                   | Vertraute Umgebung (z.B. zuhause, Golfplatz)                     |
| <b>Gesamtkosten</b>        | 2.000–6.000 € für 20–30 Sitzungen <sup>[12]</sup> | ~1.500–2.000 € (je nach Trainingshäufigkeit, Geräteteilung etc.) |
| <b>Mehrpersonennutzung</b> | Nein  | Möglich (z.B. Familie, Team)                                     |
| <b>Barrierefreiheit</b>    | Eingeschränkt                                     | Ideal bei Mobilitätseinschränkungen                              |

**Zusatz:** Moderne Remote-Systeme bieten dank smarterer Sensorik und Cloud-Software Ärzte-/Coachüberwachung aus der Ferne und so professionelle Betreuung in Echtzeit<sup>[13][14]</sup>.



[www.lasalmasgroup.com](http://www.lasalmasgroup.com)

Kontakt Person: Marcel Alexander Gohl

Mail: [Marcel.gohl@lasalmasgroup.com](mailto:Marcel.gohl@lasalmasgroup.com)

Tel: 0034 697 72 17 40

## 6. Der Kostenvorteil von Remote Neurofeedback

- **Gerätekosten:** SynchroniUNO ab ~379 €, Synchroni TRIO ab ~559 €
- **Softwarelizenz (DivergenceNeuro):** Pro Protokoll pro Golfer bei Las Almas Group: 50 €
- **Variable Nutzung:** Mehrfachnutzung eines Systems für mehrere Kunden oder Teammitglieder senkt die Kosten pro Person weiter<sup>[12]</sup>
- **Keine Fahrt-, Warte- oder Ausfallzeiten:** Spart pro Monat schnell mehrere Hundert Euro an indirekten Kosten
- **ROI:** Das Investment ist oft nach ca. 5–8 Sitzungen amortisiert, danach permanente Kostenersparnis im Vergleich zur Klinik<sup>[12]</sup>

## 7. Warum sollten Golfplätze ihren Kunden Neurofeedback anbieten?

### Mehrwert für Golfer:

- Mentale Leistungsoptimierung steigert Spielfreude & Erfolgserlebnisse
- Neuartiges, direkt erlebbares Premium-Angebot zur Differenzierung des Golfplatzes
- Direkt vor Ort anwendbar, keine Wartezeiten oder externe Wege
- Bietet besonders Golfteams, Jugend- oder Seniorengruppen einen klaren Wettbewerbsvorteil

### Mehrwert für Golfclubs/Resorts:

- Zusätzliche Einnahmequelle durch Sitzungsverkauf oder Geräte-Verleih
- Positionierung als innovativer, gesundheitsorientierter Golfplatz
- Bindung anspruchsvoller Kunden, die gezielt nach modernen Trainingsangeboten suchen<sup>[8]</sup>
- Wellness-/Mentalangebote steigern das Gesamtimage des Clubs
- Attraktive „Performance-Tage“ oder „Trainingscamps“ als Vermarktungsbaustein<sup>[8]</sup>



[www.lasalmasgroup.com](http://www.lasalmasgroup.com)

Kontakt Person: Marcel Alexander Gohl

Mail: [Marcel.gohl@lasalmasgroup.com](mailto:Marcel.gohl@lasalmasgroup.com)

Tel: 0034 697 72 17 40

## 8. Geräteübersicht: SynchroniUNO & Synchroni TRIO

| Gerät          | Kanäle                   | Besonderheiten                             | Kosten (ca.)          |
|----------------|--------------------------|--|-----------------------|
| SynchroniUNO   | 1-Kanal EEG              | Magnetische Trocken-Elektrode, portabel    | 379 € <sup>[12]</sup> |
| Synchroni TRIO | 2-Kanal EEG, 1-Kanal EKG | Erweiterte Daten, für ambitionierte Golfer | 559 € <sup>[12]</sup> |

## 9. Vorteile Las Almas Group vs. Andere Anbieter

- **Komplettpaket:** Kombination aus führender Hardware ([Synchroni.co](http://Synchroni.co)), starker Cloud-Software (DivergenceNeuro) und klinischer Fernüberwachung
- **Sportartspezifische Protokolle:** Speziell auf Golf zugeschnittene Trainingsprogramme & professionelle Betreuung
- **Kostenvorteil:** 50 € pro Protokoll (deutlich günstiger als die meisten klassischen Anbieter)<sup>[15]</sup>
- **Flexibilität & Komfort:** Nutzung auf dem Golfplatz, im Club oder zu Hause
- **Innovative Betreuung:** Möglichkeit zur Einbindung von Trainingsgruppen, Einzelcoachings und Family-Plänen
- **Standorte & Support:** Persönlich erreichbar in Berlin, Wien und Palma
- **Mehrsprachiger Support:** Besonders für internationale Gäste der Golfclubs geeignet

## Fazit

Remote Neurofeedback ist für Golfer eine ebenso wirksame wie flexible und kostengünstige Gelegenheit, ihre mentale Stärke und Präzision zu verbessern. Golfplätze heben sich mit diesem Service als innovative Premium-Destinationen hervor – mit direktem Mehrwert für Mitglieder und Neukunden.

## Quellen:

1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38992412/>



[www.lasalmasgroup.com](http://www.lasalmasgroup.com)

Kontakt Person: Marcel Alexander Gohl

Mail: [Marcel.gohl@lasalmasgroup.com](mailto:Marcel.gohl@lasalmasgroup.com)

Tel: 0034 697 72 17 40

2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26866770/>
3. <https://ora.ox.ac.uk/objects/uuid:55b5183d-ac16-4cd3-9193-802f37168eb1/files/md8b7837f33a6a2627a7ea50d7d09bfaa>
4. <https://www.isnr-jnt.org/article/view/16685>
5. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9854920/>
6. <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2023.1273186/full>
7. <https://www.sciencefocus.com/the-human-body/golf-the-neuroscience-of-the-perfect-putt>
8. <https://www.neurofeedback-parker.com/post/unlocking-the-mental-edge-how-neurofeedback-can-elevate-golf-performance>
9. <https://emeraldcoastneurofeedback.com/enhance-brain-function-and-improve-your-golf-game-with-neurofeedback-therapy/>
10. <https://tryhealium.com/blog/neurofeedback-equipment>
11. <https://www.myndlift.com/post/from-golf-s-fringes-to-top-10-how-neuropeak-pro-myndlift-helped-jordan-spieth-transform-his-game>
12. <https://www.mendi.io/blogs/brain-health/what-is-a-neurofeedback-machine-types-applications-and-more>
13. <https://brainhealthclinic.org/neurofeedback/real-world-evidence-for-remote-neurofeedback/>
14. <https://www.neuropotentialclinics.com/what-are-the-benefits-of-remote-neurofeedback>
15. <https://www.lasalmasgroup.com/unsere-services/>